



Dynamik und Tempo prägen den Badminton-Sport (hier Jessica Schuler vom BC Stansstad). Bild zvg

BC Stansstad

Badminton macht Kopf und Körper fit

Der BC Stansstad setzt neben der Nachwuchsförderung auf nationale Präsenz an Turnieren und Interclub-Begegnungen. Damit feiert er seit nunmehr 30 Jahren grosse Erfolge.

Anfänger jeden Alters haben beim Badminton schnell ein Erfolgserlebnis. Anders als etwa beim Tennis können sie den Ball (Shuttle genannt) auch mit wenig Übung in der Luft halten, so dass ein Spiel zustande kommt. Seit rund 30 Jahren kann die dynamische Sportart auch in Stans-

stad betrieben werden. Verantwortlich dafür ist der Badminton Club Stansstad. Die Weiterentwicklung im physischen Bereich wird beim BC Stansstad gross geschrieben. Dazu setzt er auf erfahrene Badminton-Trainer.

Fitness für den Körper

«Regelmässiges Badminton-Training hat einen positiven Einfluss auf die gesamte körperliche Gesundheit», umreisst BC-Präsident Sven von Holzen gegenüber «Stansstad aktuell»

den grossen Vorteil des Badminton-Sports. Nebst der Arm- und Beinmuskulatur stärkt Badminton besonders den Rumpfbereich. Zudem schulen die Spielerinnen und Spieler nicht nur ihre Ausdauer, sondern auch ihre Schnell- und Sprungkraft. «Dabei können unsere Sportler selber bestimmen, wie stark sie sich belasten und wettkampfmässig engagieren möchten.»

Ein Komplett-Programm

Aber nicht nur die sportlich Herausforderung, sondern auch die Geselligkeit ist ein wichtiger Schwerpunkt im Vereinsleben. «Dazu gehören unter anderem diverse Ausflüge für Gross und Klein, Reisen ins nahe Ausland, Trainingsweekends, Wanderweekends, Schneeschuhtouren, Schlittenausflüge und vieles mehr», so Sven von Holzen. Kurz: Der BC Stansstad bietet sozusagen ein Komplett-Programm, das weit über das Sportliche hinausgeht. ■ red

www.bcstansstad.ch

Badminton Club Stansstad

Der Badminton Club Stansstad zählt derzeit rund 60 Aktive sowie 50 Junioren. Damit nimmt der Verein in der Jugendförderung innerhalb der Gemeinde Stansstad eine wichtige Rolle ein. Interessierte haben die Möglichkeit, den Badminton-Sport an einem Schnuppertraining kennenzulernen. Anmeldungen für eine Schnupperstunde unter info@bcstansstad.ch.

Wie in jedem Sportverein ist auch beim BC Stansstad der sportliche Erfolg weit oben angesiedelt. Deshalb führt der Verein jährlich eine Clubmeisterschaft durch; die aktuellen Meister sind:

Herren: 1. Pascal Würsch, 2. Yves Obrist, 3. Sven von Holzen

Damen: 1. Sandy Kuster, 2. Silvia Engelberger, 3. Jasmine Eberle